



**Colegio Sagrado Corazón.
Pza. Santa Magdalena Sofía, 1
46110 Godella.**

Godella, 30 de octubre de 2018.

Estimadas familias,

Desde el Aula de Convivencia, nos complace informarles de que este año celebramos la **3ª edición del Proyecto de Educación Emocional "Las emociones son tu GPS"**; una iniciativa que pretende dotar a los **alumnos de 4ºESO**, de herramientas, que les ayuden a **manejar sus emociones de una forma más satisfactoria y adecuada, para ellos y para los demás**; promoviendo el respeto, la seguridad y la confianza en sí mismos.

El contacto diario con los alumnos, nos permite observar actitudes, ver cómo les afectan determinadas situaciones; ayudarles a manejar situaciones, comportamientos y estados de ánimo... Muchas veces **somos testigos de cómo se sienten** y de su dificultad para saber cómo actuar o qué hacer con sus reacciones. Además, están en un **momento importante de toma de decisiones**, que afectarán a su futuro personal, académico y profesional.

Por todo ello y queriendo dar continuidad al trabajo ya iniciado en 3ºESO, queremos ofrecerles **un espacio donde conocerse más a sí mismos**, comprender mejor sus emociones y las de los demás, así como aprender a expresar lo que sienten, con naturalidad y confianza.

El proyecto consiste en un **Ciclo de 8 Talleres**, cuyo comienzo tendrá lugar **el lunes 12 de noviembre**; y en los que se trabajarán **8 emociones** distintas: ansiedad, rabia, tristeza, pereza, afecto, alegría, miedo y culpa (Ver Calendario Talleres 4ºESO).

Los talleres se celebrarán siempre en horario de **lunes de 15'15 a 16'30h** pudiéndose prolongar hasta las 17'00h. Asimismo, serán anunciados con una semana de antelación, en la página web del colegio y en las distintas aulas de 4ESO. Entre taller y taller, se celebrarán **Sesiones de Seguimiento**, que serán programadas de acuerdo con el grupo, en función de sus necesidades, para resolver dudas y ayudarles a aplicar correctamente las herramientas.

La **asistencia a los talleres es voluntaria** y los alumnos podrán inscribirse en el Ciclo de Talleres completo, o bien en aquel taller que más les interese.

En cualquier caso, **su inscripción deberá ser autorizada** por los padres/tutores, a través de la **HOJA DE INSCRIPCIÓN** que les ha sido entregada o bien descargarla en el siguiente enlace: <http://godella.redsagradocorazon.es/index.php/es/secundaria/educacion-emocional>

La Hoja de Inscripción deberá ser entregada hasta el próximo **martes 6 de noviembre**, a Toya Carbonell, o hacérsela llegar por email a toya.carbonell@sagradocorazon.net.

Esperando que esta iniciativa resulte de su interés,

Reciban un cordial saludo.

Para más información pueden contactar con Toya Carbonell, de lunes a jueves de 15'00 a 16'30h.